**Тест но теме: Опорно-двигательная система. Вариант 1.**

**Часть А**

 **Выберите верный, по вашему мнению, ответ.**

1. **Какая из перечисленных костей, является плоской:**а) грудина, б) бедренная, в) позвонки, г) фаланги пальцев
2. **Органические вещества обеспечивают костям:** а) твёрдость и хрупкость б) твёрдость и гибкость в) хрупкость и эластичностьг) гибкость и эластичность
3. **Неподвижно соединены:** а) кости верхней конечностиб) позвонки грудного отдела позвоночникав) кости черепаг) кости нижней конечности

**4. Позвонки, образующие позвоночник, относятся к костям …**

а) плоским б) длинным трубчатым в) коротким трубчатым г) смешанным

1. **В состав стопы не входят:** а) плюснаб) запястьев) предплюснаг) фаланги пальцев
2. **Функцию кроветворения выполняет:**

а) хрящ б) красный костный мозг в) жёлтый костный мозг г) надкостница

1. **Какая кость в организме человека самая длинная:**а) плечевая, б) большая берцовая, в) бедренная, г) грудина
2. **В связи с прямохождением у человека появилась:**

а) пятипалая конечность б) мозговой отдел черепа стал больше лицевого

в) большой палец на руке противопоставлен остальным г) изгибы позвоночника

1. **Нарушение целостности кости – это** а) перелом б) ушиб в) вывих г) растяжение
2. **Для гладких мышц не характерно** а) медленное сокращениеб) многоядерность

в) веретеновидная форма г) регуляция вегетативным отделом нервной системы

1. **Что не является причиной нарушения осанки**

а) не тренированность мышц б) нерациональное питание в) переутомление

г) несоответствующая росту мебель

1. **Источником энергии, необходимой для движения, являются**

а) вода б) витамины в) минеральные вещества г) органические вещества

**13. Рост кости в толщину происходит за счет**  а) суставного хряща; б) красного костного мозга; в) желтого костного мозга; г) надкостницы.

 **14. Самая длинная мышца нашего организма:**

а) икроножная, б) щирочайшая, в) портняжная, г) зубчатая.

 **15. Белок мышцы:** а) тироксин, б) миозин, в) пепсин, г) лизоцим.

**Часть Б**

**1. Установите соответствие:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Термины** | **Значение** |
| 1. Надкостница
2. Костный мозг
3. Мышцы
4. Сухожилия
5. Рецептор
6. Суставная сумка
 | А) Место подвижного соединения костей Б) Помещается внутри трубчатой кости.В) Растущий слой костиГ) Присоединяют мышцы к костямД) Воспринимает раздражениеЕ) Обладают сократимостью. |

1. **Выберите три верных ответа.**

К грудной клетке относятся:

А – ключицы Б – 12 грудных позвонков В – 12 пар ребер Г – плечевая кость

Д – лопатки Е – грудина

**Тест но теме: Опорно-двигательная система. Вариант 2.**

**Часть А**

Выберите верный, по вашему мнению, ответ.

1. **Какое количество костей составляет скелет человека:**а) около 100, б) около 200, в) около 300, г) около 400
2. **Неорганические вещества обеспечивают костям:** а) твёрдость и хрупкость б) твёрдость и гибкость в) хрупкость и эластичность г) гибкость и эластичность
3. **Полуподвижно соединены** а) кости грудной клетки б) позвонки позвоночника в) кости черепа г) кости нижней конечности
4. **Кости таза и лопатки, относятся к костям …** а) плоским б) длинным трубчатым в) коротким трубчатым г)смешанным
5. **Какая кость не входит в состав таза:**

а) седалищная б) подвздошная в) ягодичная г) лобковая

1. **Рост костей в длину происходит за счёт:**

а) хряща б) красного костного мозга в) жёлтого костного мозга г) надкостницы

1. **Сколько пар ребер прикрепляется к грудине:** а) 8, б) 10, в) 11, г) 12
2. **В связи с трудовой деятельностью у человека появилась:**

а) чашеобразный таз б) S – образный позвоночник в) большой палец на руке противопоставлен остальным г) сводчатая стопа

1. **Изменение формы сустава и невозможность движения в нём – это**

а) перелом б) ушиб в) вывих г) растяжение

1. **Для поперечнополосатых мышц характерно** а) медленное сокращение б) многоядер- ность в) веретеновидная формаг) регуляция вегетативным отделом нервной системы
2. **Чем определяется утомление мышцы:** а) натяжением связок, б) утомлением нервных центров, в) накоплением кислорода в мышцах г) утомлением сухожилий.
3. **К мышцам- разгибателям, относятся:** а) двуглавая мышца плеча, б) икроножная, в) ягодичная, г) портняжная.
4. **К мимическим мышцам относится**: а) трапециевидная мышца, б) лобная, в) подбородочная г) круговая мышца рта,
5. **Работа мышц, при которой происходит удержание какого-либо предмета:** а) динамическая, б) статическая, в) динамометрическая, г) статистическая.

**15. Кость черепа, подвижно соединяющаяся с другими костями:**

 а) теменная; б) лобная; в) нижнечелюстная; г) верхнечелюстная

**Часть Б.**

**1. Установите соответствие:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Термины** | **Функции веществ, смысл терминов** |
| 1. Белки
2. Вода
3. Возбуждение
4. Ритмичность сокращения
5. Органические вещества
6. Минеральные вещества
 | А) Основной строительный материал мышцБ) Придает кости упругость.В) Причина сокращения мышц.Г) Придают кости твердостьД) Наибольшее по количеству вещество в организмеЕ) Условие, ослабляющее утомление мышц. |

**2. Какие кости относятся к плечевому поясу: (3 верных ответа)**

А. Плечевая кость Б. Лопатка В. Лучевая кость

Г. Ключица Д. Локтевая кость Е. Запястье